

901002022003 Kinezyoloji ve Biomekanik						
Ders Kodu	Ders Adı	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Yerel Kredi	AKTS
901002022003	Kinezyoloji ve Biomekanik	2,00	0,00	0,00	2,00	3,00
Ders Detayı						
Dersin Dili	: Türkçe					
Dersin Seviyesi	: Lisans					
Dersin Tipi	: Seçmeli					
Ön Koşullar	: Yok					
Dersin Amacı vermek.	: Hareketin mekanik ve patomekaniği, eklem-kemik-kas-kıkırdak-kollajen dokular, denge, gravite, eksen ve düzlemlerin yönleri hakkında temel bilgiler Öğrencinin dersi başarı ile bitirdiği zaman klinik durumlar ve hareket bilimi arasında ilişki kurabilmesi beklenir.					
Dersin İçeriği	: Kinezyolojinin tanımlanması, hareket ve tipleri, mekanik prensipler, kemiğin özellikleri ve normal ve anormal streslere kemiğin fonksiyonel uyumu, kemik hastalıkları, kıkırdak, kas, kollejen dokuların uygun mekanik yapıları ve patokinezyolojisi, eklemlerin sınıflandırılması, sinovial eklemler, eklem birleşmeleri, düzlemlerin ve hareketin ilişkisi, kayma ve yuvarlanma hareketleri, eklem limitasyonları ve kontraktürleri, postür, denge, düzlem ve eksenlerin yönleri, normal ve patolojik yürüme					
Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar	: 1. Steinder A: "Kinesiology of the human body under normal and pathological conditions" Springfield, 1977 2. Soderberg G.L.: "Kinesiology-application to pathological motion" New York 1977 3. Akman M.N.: "Temel ve uygulanan kinezyoloji" Ankara, 2003 4. Kayhan Ö.: "Yumuşak doku ağrıları" İstanbul, 1992					
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretim Yöntemleri	: Sunuş yöntemi, Bireysel Çalışma					
Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar	: Yok					
Dersi Veren Öğretim Elemanları	: Doç. Dr. Tamer Çankaya					
Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları	: -					
Dersin Verilişi	: Yüz yüze					

Ders Öğrenme Çıktıları	
Bu dersi tamamladığında öğrenci :	
1	Kas, kemik ve kıkırdak yapılarının öğrenilmesi
2	Eklem biomekaniklerinin öğrenilmesi
3	Yürüme fazlarının öğrenilmesi
4	Kayma , yuvarlanma gibi eklem içi hareketlerin öğrenilmesi
5	Vücut yapı fonksiyonları ile fizik kanunlarının bağdaştırılması

Haftalık Konular ve Hazırlıklar					
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazırlık Bilgileri	Öğretim Metodları
1.Hafta	*Kinezyolojiye giriş				
2.Hafta	*Biomekanik-kuvvet-kuvvet sistemleri ve kaldıraç sistemleri				
3.Hafta	*Eklem hareketlerinin tanımlanması ve eklem tipleri-kemikler				
4.Hafta	*Kaslar-Kıkırdak				
5.Hafta	*Omuz – Kol Kompleksi Biomekaniği				
6.Hafta	*Dirsek Eklemi Biomekaniği				

7.Hafta	*El – El Bileği Biomekaniği				
8.Hafta	*I. VİZE				
9.Hafta	*Torakal – Lumbal Bölge Biomekaniği				
10.Hafta	*Pelvis ve Kalça Eklemi Biomekaniği				
11.Hafta	*Diz Eklemi Biomekaniği				
12.Hafta	*Ayak ve Ayak Bileği Biomekaniği				
13.Hafta	*Yürüme Biomekaniği				
14.Hafta	*II. VİZE				

Değerlendirme Sistemi %
1 Ara Sınav(Bütünlemede Kullanılan) : 40,000
2 Final : 60,000

AKTS İş Yüğü

Aktiviteler	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
Final	1	1,00	1,00
Derse Katılım	12	3,00	36,00
Ara Sınav Hazırlık	2	20,00	40,00
Final Sınavı Hazırlık	1	15,00	15,00
Ara Sınav (Bütünlemede Kullanılan)	2	2,00	4,00
			Toplam : 96,00
			Toplam İş Yüğü / 30 (Saat) : 3
			AKTS : 3,00

Program Öğrenme Çıktısı İlişkisi														
	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14
Ö.Ç. 1	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5
Ö.Ç. 2	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5
Ö.Ç. 3	4	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5
Ö.Ç. 4	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	4
Ö.Ç. 5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4
Ö.Ç. 6	5	5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	5	4	4
Ö.Ç. 7	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5
Ö.Ç. 8	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	4	5